

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Мордвесский

ЦО имени В.Ф.Романова»

приказ № 169 от «24» августа 2021 г.

ГРАФИК ДОСТУПА

К ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫМ СИСТЕМАМ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

День недели	Учебные занятия		Внеучебная деятельность		Работа работников ОУ
	класс	период работы	класс	период работы	
Понедельник	4	11 ⁵⁰ - 12 ³⁰	9,7,10	14 ³⁰ -15 ⁰⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰
Вторник	11 10 7 9	09 ²⁰ -10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ -10 ⁵⁰ 12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰ 12 ⁵⁰ -13 ³⁰	11,8,10	14 ³⁰ -16 ⁰⁰	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰
Среда	11 1 3 8	09 ²⁰ -10 ⁰⁰ 11 ⁴⁰ - 12 ¹⁵ 12 ⁵⁰ -13 ³⁰ 12 ⁵⁰ -13 ³⁰	9,10	14 ³⁰ -15 ⁰⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰
Четверг	10 2 9	11 ¹⁰ -11 ⁵⁰ 11 ⁵⁰ -12 ³⁰ 13 ⁴⁰ -14 ²⁰	8,11	14 ³⁰ -16 ⁰⁰	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰
Пятница	8	08 ³⁰ -09 ¹⁰	7,9,10	14 ³⁰ -15 ⁰⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰

График доступа к ресурсам сети Интернет составлен согласно расписанию занятий и учебных планов. Также учтена рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда на монитора

Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране ВДТ, на уроке не должна превышать:

- для обучающихся в I - IV классах - 15 мин;
- для обучающихся в V - VII классах - 20 мин;
- для обучающихся в VIII - IX классах - 25 мин;
- для обучающихся в X - XI классах на первом часу учебных занятий 30 мин, на втором - 20 мин.

Внеучебные занятия с использованием ПЭВМ рекомендуется проводить не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью:

- для обучающихся в II - V классах не более 60 мин;
- для обучающихся VI классах и старше - не более 90 мин.