

Школа

МОУ "Мордвесский ЦО им. В.Ф. Романова"

Отд./корп

Утверждаю
Директор МОУ
"Мордвесский ЦО
им. В.Ф. Романова"
Н.И. Дорохина

День

2025-06-02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсяная	180	7.4	8	28	212.8
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	40	6.9	9	10	149
	Фрукты	82	Апельсин	150	0.900	0.200	8.100	49.200
Обед	салат	148	Огурец свежий	60	0.4	0.06	1.14	6.6
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.8	18.6	109.8	127.000
	2 блюдо	412	Шницель из курицы припущенный	90	9.60	8.36	169.700	234.900
	гарнир	241	Рис отварной	150	4.000	2.600	35.000	182.000
	напиток	494	Компот из изюма	200	0.01	30.00	120.000	40.000
	хлеб бел.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.980	0.360	10.200	54.300
Полдник		501	Сок мультифруктовый	200.00	0.600	0.000	9.700	40.000
		581	Пряник	100.000	1.770	1.410	22.500	109.800