

Школа

МОУ "Мордвесский ЦО им. В.Ф. Романова"

гд./корп

Утверждаю
Директор МОУ
"Мордвесский ЦО
им. В.Ф. Романова"
Н.И. Дорохина

День

2025-06-03



Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	13	20	3.2	246
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	3.3	2.9	13.8	94
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.5	0.58	10.28	52.4
	Фрукты	82	Груша	100	0.400	0.300	10.300	47.000
Обед	Салат	22	Салат из свежих помидоров с раст. маслом	60	0.6	6.12	2.1	66
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2.540	6.500	8.100	99.200
	гарнир	439	Картофельное пюре	150	3.150	6.600	16.350	138.000
	2 блюдо	334	Котлеты рыбные припущенные	90	12.240	1.260	4.950	80.100
	напиток	494	Компот из кураги	200	0.600	0.000	9.700	40.000
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.980	0.360	10.200	54.300
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	1.500	0.580	10.280	52.400
Полдник								
	579	Коржик молочный	80	6.83	12.17	65.5	398.3	
	518	Сок яблочный	200	1.00	0.20	0.20	92.000	