

Школа

МОУ "Мордвесский ЦО им. В.Ф. Романова"

Отд./корп||

Утверждаю
Директор МОУ
"Мордвесский ЦО им.
В.Ф. Романова" Н.И.
Дорохина

День

2025-06-04



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	25.29	13.25	33.7	357
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38
	хлеб	111	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.4	78.6
	Фрукты	82	Яблоко	114	0.4	0.4	9.8	44
Обед	Салат	22	Салат из свежих помидоров с	60	0.6	6.12	2.1	66
	1 блюдо	144	Суп гороховый на м/б	200	9.050	5.260	11.680	131.000
	2 блюдо	372	Биточек из курицы	60	18.000	16.200	10.000	256.000
	Гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.550	7.800	37.000	253.050
	Напиток	496	Напиток из шиповника	200	0.700	0.300	18.300	78.000
	Хлеб	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.980	0.360	10.200	54.300
	Хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	1.500	0.580	10.280	52.400
Полдник		579	Коржик молочный	100	6.83	12.17	65.5	398.3
		518	Сок яблочный	200	1.00	0.20	0.20	92.000