

Школа

МОУ "Мордвесский ЦО им. В.Ф. Романова"

Отд./корп

Утверждаю
Директор МОУ
"Мордвесский ЦО
им. В.Ф. Романова"
Н.И. Дорохина

День 2025-06-05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	2.7	3.6	28.3	208.43
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	0.16	7.2	0.13	73.18
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	3.6	3.3	25	144
	хлеб	111	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.4	78.6
Завтрак 2	Фрукты	82	Банан	143	1.8	0.6	22.8	96
Обед								
	1 блюдо	155	Суп с крупой	200	1.600	5.080	17.050	120.300
	2 блюдо		Капуста тушеная с курицей	240	9.000	5.000	4.430	177.360
	напиток	496	Напиток из шиповника	200	0.700	0.300	18.300	78.000
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.980	0.360	10.200	54.300
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	1.500	0.580	10.280	52.400
Полдник		588	Вафли	100	1.68	1.98	46.38	210
		518	Сок	200	1.00	0.00	0.00	110.000