

Школа

МОУ "Мордвесский ЦО им. В.Ф. Романова"

Отд./корп

Утверждаю
Директор МОУ
"Мордвесский ЦО
им. В.Ф. Романова"
Н.И.Дорохина

День

2025-06-23



Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	180	5	6	24.1	230
	кисломол.	54-1з	Сыр	15	3.5	4.4	0	53.7
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	3.300	2.900	13.800	94.000
	хлеб	111	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.4	78.6
	Фрукты	82	Груша	112	0.4	0.3	10.3	47
Обед								
	1 блюдо	134	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.6	2.8	18.6	109.8
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из курицы	60	16.900	16.000	4.000	232.000
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпч	150	8.550	7.800	37.000	253.000
	напиток	494	Компот из изюма	200	0.80	0.01	30.00	120.000
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.980	0.360	10.200	54.300
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	1.500	0.580	10.280	52.400
Полдник		518	Сок яблочный	200	1.00	0.20	0.20	92.000
			Сырок глазированных	40	10.000	6.400	17.000	174.000