

Школа

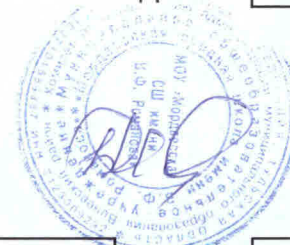
МОУ "Мордвесский ЦО им. В.Ф. Романова"

г.д./корп

Утверждаю
Директор МОУ
"Мордвесский ЦО
им. В.Ф. Романова"
Н.И. Дорохина

День

2025-06-24



Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	13	20	3.2	246
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	1.7	2.1	21	40
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	3.200	2.700	15.900	79.000
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.5	0.58	10.28	52.4
	Фрукты	112	Апельсин (поштучно)	100	0.900	0.200	8.100	43.000
Обед	Салат	106	Помидоры свежие	60	0.660	0.120	2.280	14.400
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.540	6.500	8.100	99.200
	2 блюдо	412	Биточек из курицы припущенный	240	13.50	9.60	8.36	169.700
	Гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	5.66	5.56	29.04	145
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	27.00	110.000
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.980	0.360	10.200	54.300
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	1.500	0.580	10.280	52.400
Полдник		517	Йогурт	100	10.000	6.400	17.000	174.000
		518	Сок абрикосовый	200	1.00	0.00	0.00	110.000