

Школа

МОУ "Мордвесский ЦО им. В.Ф. Романова"

Отд./корп||

Утверждаю
Директор МОУ
"Мордвесский ЦО им.
В.Ф. Романова" Н.И.
Дорохина

День

2025-06-25

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	25.29	13.25	33.7	357
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38
	хлеб	111	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.4	78.6
	Фрукты	82	Яблоко	114	0.4	0.4	9.8	44
Обед	Салат	22	Салат из свежих помидоров с	60	0.6	6.12	2.1	66
	1 блюдо	144	Суп гороховый на м/б	200	9.050	5.260	11.680	131.000
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	18.290	18.170	43.310	410.280
	Напиток	496	Напиток из шиповника	200	0.700	0.300	18.300	78.000
	Хлеб	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.980	0.360	10.200	54.300
	Хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	1.500	0.580	10.280	52.400
Полдник		518	Сок яблочный	200	1.00	0.20	0.20	92.000