

Школа

МОУ "Мордвесский ЦО им. В.Ф. Романова"

Отд./корп

Утверждаю
Директор МОУ
"Мордвесский ЦО
им. В.Ф. Романова"
Н.И. Дорохина



День

2025-06-27

Прием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	2.7	3.6	28.3	208.43
		63	Бутерброд с сыром	20/20	6.900	9.000	10.000	149.000
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	3.6	3.3	25	144
	Фрукты	82	Апельсин	100	0.900	0.200	8.100	49.200
Обед	Салат	148	Огурец свежий	80	0.4	0.06	1.14	6.6
		95	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	6.83	8	10.65	120
	1 блюдо							
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	240	21.92	28.08	18.26	302.17
	напиток	496	Напиток из шиповника	200	0.700	0.300	18.300	78.000
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.980	0.360	10.200	54.300
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	1.500	0.580	10.280	52.400

Полдник

588	Кекс столичный	75	6,12	14,35	14,70	210
518	Сок	200	1.00	0.00	0.00	110.000