

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора
МОУ «Мордвеский ЦО
им. В.Ф. Романова»

Кочеткова Н.А.

«11» марта 2025 г.

12 марта 2025 г.				
Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал)	
	2-3	3-7	2-3	3-7
ЗАВТРАК				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	140/40	343,27	475,3
Кофейный напиток	150	180	76,67	92,0
Бутерброд с маслом	20/4	30/5	78	108,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	150	64,5	86,0
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	166,9	208,62
Ленивые голубцы	130	160	22830	296,0
Кисель	150	200	46,5	60,0
Хлеб ржаной	40	50	61,2	76,5
Хлеб пшеничный	30	40	122,27	131,0
ПОЛДНИК				
Йогурт	100	100	82,6	82,6
Хлеб пшеничный	30	40	122,0	131,0
Компот из сухофруктов	180	200	81,0	90,0