

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора
МОУ «Мордвеский ЦО
им. В.Ф. Романова»

Кочеткова Н.А.

«12» марта 2025 г.

13 марта 2025 г.				
Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал)	
	2-3	3-7	2-3	3-7
ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая «Дружба»	100	120	346,64	422,0
Чай с сахаром	150	180	76,7	92,0
Бутерброд с маслом	20/4	30/5	78	108,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	150	64,5	86,0
ОБЕД				
Борщ с курицей	200/8/5	250/10/6	94,49	118,0
Картофельное пюре	130	160	228,0	296,0
Рыба тушеная в сметанном соусе	60	80	52,99	70,69
Кисель	150	200	71	90
Салат из квашеной капусты	45	60	50,69	67,58
Хлеб ржаной	40	50	61,2	76,5
Хлеб пшеничный	30	40	122,27	131,0
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	180	200	81,0	90,0
Печенье промышленного производства	20	30	136,51	166,8

