

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МОУ «Мордвеский ЦО
им. В.Ф. Романова»

Дорохина Н.И.

«17» июня 2025 г.

18 июня 2025 г.				
Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК	2-3	3-7	2-3	3-7
Пудинг творожный со сгущенным молоком	100/15	120/20	346,6	422,0
Какао с молоком	150	180	30,0	43,0
Бутерброд с маслом	20/4	30/5	78	108,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	150	64,5	86,0
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	200	250	93,69	117,0
Каша перловая рассыпчатая	120/4	150/5	133,59	166,99
Птица в соусе томатном	65	70	97,43	106,0
Компот их сухофруктов	180	200	81,0	90,0
Хлеб ржаной	40	50	61,2	76,5
Хлеб пшеничный	30	40	122,27	131,0
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150/9	180/12	76,67	92,0
Булочка домашняя	50	70	160,2	224,3